

## Info Vortrag

# **Detox Therapie – aber richtig**

Hintergrundwissen - Fakten - Anleitung zu einem systematischen Reinigen – sprich  
Detox - der verschiedenen Körper

Alle Wege führen zu Dir zurück – früher oder später – daher ist

Bild 1

Dein größtes Investment für die Zukunft – ein gesunder, glücklichen Körper/Geist/Seele

Bis Du bereit Deine Gesundheit in die Hand zu nehmen  
Dich rundum glücklich und geliebt zu fühlen

Keine Toxine blockieren Deinen Körper und Geist mehr

Bild 2

### **DAS LYMPH-SYSTEM**

Wozu ist es gut ?

Dieses System ist das ABSOLUT ALLES in Dir

Meiner Meinung nach ist das lymphatische System das am meisten übersehene System im des Körpers. Die meisten Ärzte konzentrieren sich nur auf das Lymphsystem, wenn Sie eine schwere Erkrankung haben, aber als System erfüllt einige der wichtigsten alltäglichen Funktionen für unseren Körper.

Das Lymphsystem hat drei Hauptfunktionen für unsere Gesundheit und diese Funktionen sind die Überwachung des Immunsystems, die Unterstützung große Moleküle, wie Hormone und Fette in dem Blutkreislauf und die Rückführung von Flüssigkeit zum Herzen. Diese drei Dinge sind wichtig:

### **IHR IMMUNSYSTEM**

Unser Lymphsystem ist so etwas wie das Alarmsystem des Körpers, das die so wichtige Aufgabe der Immunüberwachung übernimmt. Es hilft nicht nur zu erkennen, wenn Krankheitserreger u unserem Körper schaden, sondern es ist auch eine Funktion, die dazu dient, zu überwachen, wie effektiv das System diese Krankheitserreger bekämpft. Unser Immunsystem ist ständig in Aktion und bei Krankheitserregern schlägt es Alarm durch Reaktionen wie geschwollene Lymphknoten, eines der Erkennungszeichen unseres Lymphsystems .

Geschwollene Lymphknoten sind zwar ein Zeichen für eine akute Infektion, sie sind auch ein bekanntes Zeichen für chronische Infektionen, ein Problem, das bei Autoimmunerkrankungen auftritt. Die Borreliose, die sich in Herz, Gehirn und nachweislich NUR in nicht mit Sauerstoff versorgtem Gewebe, also Sehnen, Bändern, Faszien aufhält, ist ein Paradebeispiel für Krankheitserreger bei der Arbeit.

### **Warum ist das wichtig?**

Die seit Jahren steigenden chronischen Umweltgiftbelastungen, welchen wir alle ausgesetzt sind, kann zu einer Immunsuppression führen und uns anfälliger für opportunistische Infektionen machen, weshalb wir unser Lymphsystem pflegen und reinigen müssen, wie ein teures Auto.

Bei einer lokalisierten Infektion sind die erste Verteidigungslinie lokale Immunzellen, die sogenannten **Makrophagen**. Das Immunsystem hat jedoch eine stärkere Abwehr mit **B- und T-Zellen**. Sie werden im Knochenmark und dann im Thymus und in den Lymphknoten gebildet und diese Zellen reagieren auf spezifische Viren und Krankheitserreger und sind viel effektiver bei der Zerstörung dieser Infektionen, als die Makrophagen.

Das Knochenmark ist ein wichtiger Teil des lymphatischen Systems. Das Knochenmark signalisiert unseren weißen Blutkörperchen und unserem Immunsystem, zu handeln.

Die Bakterien, die die Infektion verursachen, oder die Makrophagen, die versuchen die Bakterien zu bekämpfen, werden in das Lymphsystem geschwemmt und wandern mit der Lymphflüssigkeit in die Lymphknoten. Dort werden die B- und T Zellen auf die örtlich begrenzte Infektion aufmerksam gemacht und können zu diesem Gewebe geschickt werden, um die Eindringlinge zu bekämpfen.

**Bei den meisten Menschen sind diese Systeme verklebt und chronisch blockiert.  
Glyphosat, Glutamat, Amöben und vieles mehr.**

### **ABSORPTION VON MOLEKÜLEN**

Die Absorption von Fetten ist ein wichtiger Baustein für den Erhalt von Hormonen, Zellmembranen und des Nervensystems. Unsere Nahrung wird aufgespalten, wenn sie in den Magen und durch den Verdauungstrakt geht. Die Lebensmittel werden unter anderem in Zucker, Fettsäuren und Proteine aufgespalten.

Diese Moleküle werden von den Zellen des Dünndarms aufgenommen, und alle Abfallstoffe werden dann durch den Körper geleitet. Für kleinere Moleküle, wie Glukose, diese diffundieren durch die Dünndarmzellen und in die Kapillaren. Sie sind klein genug, um gut in die Kapillaren zu passen.

Fettsäuren müssen einen anderen Prozess durchlaufen, der vom Lymphsystem unterstützt wird. Die Fettsäuren gelangen in die Dünndarmzellen und beginnen, sich zu größeren kugelförmigen Molekülen, den **Chylomikronen**, zusammen zu schließen. Diese Chylomikronen sind größer als die Kapillaren und passen nicht in diese hinein.

An dieser Stelle kommt das Lymphsystem ins Spiel. Die Chylomikronen können problemlos in die Lymphgefäße passen und wandern mit der Lymphflüssigkeit durch den Körper. Sind jedoch die Lymphsysteme teilweise blockiert oder der Flow geht nicht mehr, dann gibt es dadurch neuerliche Ablagerungen.

Diese Flüssigkeit wandert durch den Körper. Dort wird sie aufgespalten, damit sie an die Stellen gelangt, an denen sie im Körper benötigt wird. Ohne das Lymphsystem hätte unser Körper keine Möglichkeit, diese Fette richtig zu absorbieren und sie würden sich in unserem Verdauungstrakt ansammeln.

**Wenn das Lymphsystem blockiert ist, können sich die Fette nirgendwo hinbewegen und können zu Verstopfungen im Magen-Darm-Trakt führen. GEFÄSSE.**

Fettsäuren sind nicht die einzigen großen Moleküle, die das lymphatische System im Körper bewegt. Große Proteine, wie unsere Hormone sind zu groß, um in die Kapillaren des Kreislaufsystems zu passen, daher werden sie im Lymphsystem transportiert und zerlegt, damit sie sich mit dem Blut verbinden.

### **IHR HERZ**

Die Hauptfunktion unseres Herzens besteht darin, das Blut in einer nicht enden wollenden Schleife zu zirkulieren. Während unser Blut zirkuliert, sondert es Flüssigkeiten in einem natürlichen Kreislauf ab. Diese Flüssigkeiten werden durch die Lymphknoten transportiert und werden zur Lymphflüssigkeit. Innerhalb der Lymphknoten durchläuft die Flüssigkeit einen Prozess, der Bakterien, abnorme Zellen und andere Stoffe herausfiltert. Die Flüssigkeit, die nach diesem Prozess zurückbleibt, ist Lymphflüssigkeit.

Danach kehrt diese Flüssigkeit zum Herzen zurück. Dieser Prozess ist eine der Wichtigsten des Körpers, um den Flüssigkeitsbedarf zu decken und mit Flüssigkeit zu versorgen, die er für seine täglichen Funktionen benötigt. Die Milz hat hier zur Reinigung den weiteren großen Anteil daran um die abgestorbenen und verbrauchten Teile herauszufiltern und zu zerlegen. Leider auch sehr reduziert durch die bekannten Toxine.

Das Lymphsystem unterscheidet sich vom Kreislaufsystem unter anderem dadurch, dass die Lymphe keine Pumpe hat, sondern nur Klappen, siehe Bild, die wie eine Turbine die Fortbewegung der Lymphflüssigkeit steuert und unterstützt..

Es ist allgemein bekannt, dass das Herz das Blut durch die Venen, Arterien und Kapillaren pumpt, die unser Kreislaufsystem bilden. Das Blut befindet sich ständig in Bewegung, Es legt pro Tag etwa 12000 Meilen zurück.

### **Aber was ist mit unserem Lymphsystem?**

Die Lymphe bewegt sich auf mechanischem Wege und bewegt sich nur, wenn wir es unterstützen. Das ist der Grund, warum das Trockenbürsten auf das Herz gerichtet werden muss. Andernfalls bewegt das trockene Bürsten die Lymphe nur im Körper umher, anstatt dass sie ihre Hauptfunktion erfüllt. Dies tritt auch oft bei einer fehlerhaften Lymphdrainage ein, da dies nicht mehr richtig gelehrt wird.

Ein weiteres Problem ist der Bewegungsmangel und die moderne sitzende Lebensweise.

Der Bewegungsmangel in unserer Gesellschaft hat zu einem Rückgang des richtigen Lymphflusses geführt. Dies ist besonders häufig bei Menschen mit chronischen Krankheiten unter anderem auch Autoimmunität. Sobald man Schmerzen hat, sich weniger bewegt, steht seltener auf und treibt weniger Sport, so leidet das Lymphsystem zusätzlich unter der Belastung. Dies wird durch die unvorteilhafte Nahrung (fast food) – Essgewohnheiten und Getränke (soda stream, Plastikflaschen Wasser, softdrinks, Nespresso etc. extrem zusätzlich blockiert.

Es ist völlig normal, dass man einige Nebenwirkungen spürt, wenn anfangs das Lymphsystem besser fließt. Wenn Ihr Lymphsystem stark verstopft ist, kann dies zu einer Immunblockade führen. Sobald alles wieder in Bewegung ist, kommt es zu einem Ansturm der Immunaktivität, was dazu führen kann, dass sich Ihr Körper krank fühlt. Das ist kein Zeichen dafür, dass Sie das Falsche tun. Es ist nur ein Zeichen dafür, dass es eine große Immunaktivität stattfindet, wenn man ein stagnierendes System im Körper in Bewegung bringt. Möglich ist Schüttelfrost, innerliche Kälte etwas Kopfschmerz u.a.

Diese ersten Hürden sind ähnlich, wie bei jedem anderen Thema

### **IHR LYMPH IST EIN GANZKÖRPER SYSTEM**

Das lymphatische System ist ein System, das überall in Ihrem Körper existiert. Dieses System hat einen Platz in fast jedem wichtigen Teil des Körpers. Es ist eines der vollwertigen Systeme, die Nachfolgendes umfassen:

Das Kreislaufsystem System

Das Knochenmark

Die Mandeln

Die Lymphknoten

Der Verdauungstrakt

Das Herz

Das Gehirn

Die Milz

Die Nieren

Und  
unzählige  
mehr

### **Primäres lymphatisches Gewebe**

Die Thymusdrüse sitzt oben auf dem Brustbein unter der Sternum Kerbe und ist eines der stillen Kraftwerke des Immunsystems. Dieses lymphatische Organ produziert die T-Zellen die den Kampf gegen Krankheitserreger und Krebs in Ihrem Körper aufnehmen. Der Thymus ist ein stark verkanntes Organ im Körper.

Die Unterstützung Ihrer Thymusdrüse kann Ihrem Immunsystem den Schub geben, den es brauchen könnte. Eine Möglichkeit, dieses Organ zu stimulieren, ist auch auf den Thymus Klopfen im Walzertakt und nicht anders. Sie können Ihre Thymusdrüse von außerhalb des Körpers beklopfen, was die Drüse hochreguliert und das Immunsystem stärkt. Täglich oder mit anderen Methoden, die im Seminar gelehrt werden.

Das Knochenmark ist eines der wichtigsten Signale für die Gesundheit des Immunsystems. In unserem Körper ist das Knochenmark für die Bildung aller neuen Zellen verantwortlich. Es sendet Warnsignale an die weißen Blutkörperchen und andere Teile des Immunsystems, damit sie handeln, wenn Infektionen im Körper ankommen.

### Bild 3 Lymphsystem

#### **Lymphatisches Gewebe - Das Sekundäres lymphatisches Gewebe**

Die Milz ist das größte lymphatische Organ des Körpers und kann durch Infektionen und Toxine usw. betroffen werden, die sie verstopfen und in ihrer Funktion beeinträchtigen. Sie befindet sich auf der linken Seite des Bauches unterhalb des Herzens.

Die Hauptaufgabe der Milz besteht darin, das Blut zu reinigen, kranke Zellen herauszufiltern, von kranken Zellen zu befreien und Krankheitserregern den Weg aus dem Körper zu weisen.

Die Mandeln sind ein wichtiger Teil unseres Immunsystems, das ein ganzes Gebiet von Lymphgewebe um die Mandeln herum, der so genannte Waldeyersche Ring umfasst. Alle Abfälle, die das Gehirn verlassen müssen, müssen durch die Mandeln. Dies macht die Mandeln zu einem stark angegriffenen Bereich des Körpers und eine der wichtigsten Quellen für die Blockierung des Lymphabflusses.

#### **Lymphknoten finden sich überall im Körper.**

Eine besonders wichtige Gruppe von Lymphknoten sind die Halslymphknoten und Wächter unter den Achseln.

Die Mandeln sind die erste Barriere, die der Abfall aus dem Gehirn passieren muss. und die Halslymphknoten sind die zweite Barriere mit dem Wächter.

Ein relativ neues Konzept aus Deutschland in Bezug auf die Gesundheit der Lymphe ist die Idee des Radix-Ödems. Man bedenke, dass eine der drei wichtigen Funktionen des Lymphsystems ist die Aufnahme von Molekülen, hauptsächlich durch den Dünndarm im Verdauungstrakt. Diese Zellen sind so wichtig, dass das Lymphgewebe im Dünndarm seinen eigenen Namen hat. Dieses Gewebe wird **Lakteal** genannt und trägt entscheidend dazu bei, dass Sie die Nährstoffe aus der Nahrung aufgenommen werden können.

Wenn die Lymphe im Bauchraum und im Verdauungstrakt stagniert, können die Lymphgewebe in Kopf, Hals und Extremitäten nicht gut abfließen. Ein guter Lymphabfluss ist für den Körper sehr wichtig, sowie eine gute Lymphdrainage, damit das Lymphsystem gut funktionieren kann. Es geht darum, die Lymphe zu bewegen und dieses "Radix-Ödem" aus dem Unterleib abfließen zu lassen. Weiterhin gibt es sehr wichtige Übungen die man jeden Tag 5 min macht um die Lymphe zu Aktivieren und vieles mehr.

### **10 Dinge, die Ihre Lymphe verstopfen**

#### **SCHWER METALLE**

Schwermetalltoxizität ist die Bioakkumulation von Metallen, wie Aluminium, Blei, Quecksilber und Cadmium in den Knochen, im Herz, Gehirn, Nerven und in unseren Zellen im ganzen Körper. Sie mögen dies als nichtzutreffend abtun, aber jeder Mensch ist von der Schwermetallbelastung betroffen. Umweltverschmutzung, Medikamente und sogar viele Lebensmittel (Nespresso, Kosmetika) enthalten

diese gefährlichen Metalle, und die Toxine werden langsam dann so konzentriert, um den Lymphfluss zu blockieren.

### **GLYPHOSAT**

Glyphosat ist der Wirkstoff in dem Herbizid Roundup, das verwendet wird, um Unkraut an der Wurzel zu vernichten. Daher dringt Glyphosat in Roundup-fertige Pflanzen ein, was insbesondere bei Weizen Sorten, welche kultiviert wurden, wie auch Mais, u.a. Kulturen und zu Lebensmittelallergien führt. Glyphosat kann in Lebensmitteln enthalten sein, die als Ursache für häufige Allergien gelten. Dazu gehören Lebensmittel wie Mandeln, Tee, Kaffee und sogar Hafer. Glyphosat ist als Toxin in Ihrem Körper sehr schädlich für die Lymphe.

### **BIOTOXINE**

Biotoxine wie Mykotoxine und Lyme-Biotoxine kommen von lebenden Organismen. Biotoxine reichern sich im Gewebe und im extrazellulären Raum an und überlasten die bereits gestressten Systeme. Der Lymphfluss verlangsamt sich und stagniert, so dass die Toxine nicht mehr aus dem Körper entfernt werden können.

### **LYME/VIREN/ERREGER**

Schleichende Erreger wie Borreliose, Ko Infektionen, Viren und Parasiten sind einige der schlimmsten Ursachen für einen langsamen und gestauten Lymphfluss. Diese Erreger verursachen eine Verlangsamung des Lymphabflusses.

Wenn der Körper sich auf die Bekämpfung von Biotoxinen konzentriert, stoppt er die normale Funktion des Lymphsystems und lässt zu, dass sich Krankheiten in den Geweben ansammeln.

### **NARBEN**

Narben können Toxine und Traumata enthalten, sowie die Faszien, den Lymphabfluss und die Durchblutung des Gewebes um die Narbe herum blockieren.

Unser kompliziertes Lymphsystem ist über den ganzen Körper verteilt und kann auf vielfältige Weise mit Narben sich kreuzen. Diese Narben können die Lymphbahnen im Körper unterbrechen.

### **BEWEGUNGSMANGEL**

Das Lymphsystem hat im Gegensatz zum Kreislaufsystem keine Pumpe nur Klappen die den Lymphfluss unterstützen. Wenn diese verkleben, ist der Lymphfluss verlangsamt.

Der Lymphfluss erfolgt nicht automatisch; damit die Lymphe fließen kann, muss sie auch manuell bewegt werden. Diese manuelle Bewegung entsteht durch jede körperliche Bewegung. Wenn sich Ihr Körper bewegt, bewegt sich auch Ihre Lymphe.

Eine sitzende Lebensweise ist eines der größten Hindernisse für einen guten Lymphflusses.

### **DENTAL**

Die Zähne und die Bereiche im Mund welche unbekannte Quellen von Lymphstauungen sind. Tote Wurzelkanäle, Karies und Amalgam Füllungen können Brutstätten für Infektionen und Toxin Ansammlungen sein. Diese chronischen Infektionen und das Quecksilber im Amalgam können den Waldeyer-Ring beeinträchtigen und eine ständige Quelle von Stress durch Krankheitserreger und Giftstoffe, die das Lymphsystem überfordern können, sein.

## **EMF**

Elektromagnetische Felder sind unsichtbare Energiebereiche, die uns überall umgeben und unseren eigenen inneren Energiefluss stören. Von WiFi über Bluetooth bis hin zu Handymasten - es gibt keine Möglichkeit, EMF in der modernen Welt vollständig auszublenden. Dieser ständige Ansturm erhöht Stress in unserem Körper und vermindert die Wirksamkeit des lymphatischen Systems. Das lymphatische System, ein hochentwickeltes System zur nächtlichen Entleerung des Gehirns ist sehr empfindlich gegenüber dem Rückgang der Melatonin Produktion, die aus der EMF-Exposition resultiert. Dies führt zu einer Ansammlung von Giftstoffen durch träge Lymphbewegung die sich dann im System ansammeln.

## **SCHLECHTES SCHLAFEN**

Im Gegensatz zu dem, was man denken könnte, ist das Lymphsystem nachts sehr aktiv. Insbesondere arbeitet das lymphatische System in der Nacht, um Giftstoffe aus dem Gehirn zu entfernen. Wenn man nicht ausreichend schläft, kann diese Interaktion nicht stattfinden, und das ist eine weitere Möglichkeit, wie das Lymphsystem mit Giftstoffen verstopft wird, was die Immunabwehr blockiert, Demenz fördert und schlechtes Sehen.

## **SCHLECHTE HYDRATATION**

Das Lymphsystem besteht zu 96 % aus Wasser. Wenn unser Körper nicht ausreichend hydratisiert, wird der Lymphfluss träge und kann Bereichen mit hoher Toxizität schnell verstopft werden. Eine der besten Möglichkeiten, die Hydratation und ein gesundes Lymphsystem zu fördern, ist Wasser einer besonderen Art – ayurvedischer Champagner und Schungit Wasser. Einfach und wirksam!!!

## **WASSER**

fest, flüssig und gasförmig, aber es hat sich herausgestellt, dass Wasser noch eine vierte Phase hat. Diese vierte Phase ist Wasser oder  $H_3O_2$  anstelle von  $H_2O$ . Dieses Wasser ist zähflüssiger und weniger flüssig.

Dieses Wasser lebt in den Zellen und liefert Energie an die Mitochondrien, was zur Bekämpfung von Alterung und Stress beiträgt. EZ-Wasser kommt in Gemüsesäften und frischem Quellwasser vor, so dass ein einfaches Mittel, um EZ-Wasser in Ihren Körper zu bringen, ist das Trinken eines gefriergetrockneten Chlorophyll Saft, Birkensaft mindestens einmal am Tag. Sonnenlicht ist eine weitere hervorragende Möglichkeit, EZ-Wasser in Ihre Zellen zu bringen. Sonnenlicht ist ein Vollspektrum Licht, das sowohl UV- als auch Infrarotlicht enthält, mit dem normalen Wasser behandelt und normales Wasser in EZ-Wasser umzuwandeln. Das  $H_3O_2$  bildet sich in Ihren Zellen wenn Sie Ihre Haut täglich ein paar Minuten ungefiltertem Sonnenlicht aussetzen. Das Sonnenlicht ist bei uns jedoch durch das Geo Engineering in dem Spektrum verändert, so dass es nicht mehr auf den Körper über die Haut die Wirkung entfaltet und die Sonnencreme dies zusätzlich blockieren. Auch die Sonnenbrillen verhindern die Absorption durch das Auge.

## **10 Anzeichen für Lymphstauung**

BRAIN FOG -GEHIRN NEBEL  
 MIGRÄNE  
 SCHLAFSTÖRUNGEN  
 DEPRESSION  
 CHRONISCHE SINUS-PROBLEME  
 ALLERGIEN  
 AKNE + HAUTKRANKHEITEN  
 SCHWELLUNGEN  
 KOPFSCHMERZEN  
 GEDÄCHTNIS VERRINGERT  
 GEWICHTSZUNAHME  
 CELLULITE  
 REDUZIERTER INTUITION  
 VIELES MEHR

### **LÖSUNG**

MANUELLE MASSAGE TECHNIKEN  
 BEWEGUNG JAPANISCHE ÜBUNGEN  
 TROCKENES BÜRSTEN  
 FLOW-CREME  
 GUA SHA FU  
 ATMEN  
 AYUV. CHAMPAGNER

### **Therapeutische Strategien**

In meinem Seminar werden dem Teilnehmer konkrete Möglichkeiten erlernt, wie man das gesamte Lymphatische System reinigt, sauber hält, aktiviert und auch aktiv erhält.

Weiterhin bezieht sich dies nicht nur auf den grobstofflichen Körper, sondern, Sie erlernen auch einfache Techniken, um sich vor EMF zu schützen und frei von Geo Engineering Toxinen zu bleiben. Dies gilt ebenfalls für Kinder und Schwangere.

Zusätzlich ist in der neuen Zeit, in welcher wir jetzt leben dürfen ein wesentlicher Bestandteil jedweder Heilung, die Selbstverantwortung, Klarer Geist und auch die Betrachtung der feinstofflichen von Ahnen und anderen Inkarnationen übernommener Programme und diverse andere Themen.

Auch dies wird mit sehr quantenphysikalischen Techniken und Substanzen der neuesten Generation nach Erkennung, aufgelöst, bis der Klient sich professionelle Hilfe holen kann.

Dies Können alte Traumata von der Kindheit, Geburt, Oma und Opa beider Elternteile– alles in der RNA, wie ein chip gespeichert und zeigt sich nun aktiv .

### **Ziel ist**

Ihnen Methoden und Wissen und Techniken an die Hand zu geben um Ihre Ziele in der Familie, Beruf und Gesundheit zielstrebig selbst zu regenerieren.

Unter anderem auch Lymphdrainagetechniken mit Bindemitteln in irgendeiner Form gekoppelt .

Ein Bindemittel ist ein unlösliches Teilchen, an dem sich Giftstoffe festsetzen. Während das Bindemittel Magen-Darm-Trakt durchläuft, zieht er die Giftstoffe an, und wenn das Bindemittel den Magen-Darm-Trakt passiert, nimmt es die Giftstoffe mit sich. Dies hilft, die Giftstoffe gründlich aus dem Körper zu spülen. Die Art und der Typ der Bindemittel, die für eine maximale Wirkung erforderlich sind, sind für jeden Menschen unterschiedlich je nach den Bedürfnissen und dem Ort der Giftablagerung, so dass ein Bindemittel nicht für alle geeignet ist.

Darmspülungen und Kaffeeinläufe/Chlorophyll oder andere Mischungen helfen auch bei der Lymphdrainage und der Befreiung Ihrer Lymphe von Giftstoffablagerungen zu befreien. Ein Kaffeeinlauf hat mehrere Vorteile, dass er Giftstoffe ausspült, sondern auch einen Energieschub und Vorteile für Ihre Leber.

Das Lymphsystem spielt eine so wichtige Rolle für die allgemeine Gesundheit, von der Krankheitsbekämpfung über die Nahrungsverdauung bis hin zum Schlaf.

Ein gesund fließendes Lymphsystem ermöglicht es unserem Körper, effektiv auf Krankheitserreger und Biotoxine zu reagieren, Nährstoffe effizient zu absorbieren und unseren Körper mit Energie zu versorgen.

Gesund und voll Tatendrang zu bleiben und das Wichtigste einen erfolgreichen Geist mit großer Speicher Qualität und eine aktive Zirbeldrüse für die notwendige Intuition in Zukunft.